

OLLEKE BOLLEKE

"EEN WERELD OM NAAR UIT TE KIJKEN"

Protocol – Veilig slapen

Versie november 2017

Protocol veilig slapen

Een kind veilig laten slapen is in de kinderopvang een vereiste. Er is daaraan een aantal richtlijnen verbonden:

- Kinderen die kunnen staan mogen niet in het bovenste stapelbed.
- Kinderen die kunnen draaien niet meer in de wiebelwieg/ wagen.
- Kinderen mogen niet zonder begeleiding uit de bedjes klimmen.
- Kinderen die kunnen klimmen slapen niet in een open ledikant.
- Bedjes staan niet naast een open raam.
- Bij de vensterbanken / ramen worden geen opstapmogelijkheden neergezet.
- Baby's worden op de rug te slapen gelegd.
- Indien ouders aangeven tijdens het wengesprek dat de baby op de buik te slapen wordt gelegd, wordt een handtekening gevraagd van ouders.
- Indien ouders aangeven tijdens het wengesprek dat de baby ingebakerd te slapen wordt gelegd, wordt een handtekening gevraagd van ouders.
- Kinderen slapen nooit gefixeerd of in een tuigje.
- Kinderen slapen onder een lakentje en onder een dekentje, niet onder een dekbed.
- Bij warm weer slapen kinderen alleen onder een lakentje.
- Bij warm weer de screens van de slaapkamers naar beneden (locaties Obdam)
- Spenen mogen niet in bed als er een touwtje of koordje aan zit.
- Kinderen krijgen geen stukke fopspenen mee naar bed. Deze worden direct weggegooid.
- Kinderen liggen in bed met een T-shirt of in een hemdje, niet met andere kleding aan.
- Geen shirts met capuchons of touwtjes aan naar bed. Ook geen dikke truien, broek of sokken.
- Sieraden, elastiekjes, speldjes en koordjes gaan af in bed.
- Kinderen slapen zonder een slabbetje om.
- Kinderen krijgen geen flesjes of eten mee naar bed.
- Als kinderen niet kunnen slapen er even bij gaan zitten.
- Kinderen die wakker zijn, worden uit bed gehaald.
- Als kinderen niet meer slapen; 's middags wel even laten rusten op een stretcher of met een boekje op de bank.
- Slaapkamers zijn niet te donker.
- In de slaapkamers / bedden hoort geen speelgoed, m.u.v. een knuffel.
- Alle hoofddoekjes worden na iedere slaapbeurt van een kind per dag verschoond.
- De bedjes worden 1 keer in de week helemaal verschoond.
- De slaapzakken worden om de week gewassen.

OLLEKE BOLLEKE

"EEN WERELD OM NAAR UIT TE KIJKEN"

Protocol – Veilig slapen

Versie november 2017

Veiligheid (eisen) meubilair

Onze bedden voldoen aan de gestelde veiligheidseisen:

- Matrassen hebben een minimale dikte van 8 cm.
- Matrassen zijn maximaal 2 cm kleiner dan de bedombouw.
- Bedbodems staan altijd op de laagste stand.
- Kinderen slapen in een bed met een opstaande rand van minimaal 70 cm.
- De bovenste stapelbedjes hebben een dakje.
- De vrije ruimte tussen 2 stapelbedden of tussen bed en dakje is minimaal 68 cm.
- De spijlbreedte is tussen de 4.5 en 6.5 cm.
- De spijlen lopen door tot aan de bedbodem.
- Bedden zijn voorzien van kinderveilige sluitingen.
- Er is voldoende loopruimte tussen de bedden.
- Bedden zijn zo geplaatst dat kinderen niet bij radiatoren, verwarmingsbuizen, etc. kunnen.
- Kinderen slapen in een slaapzak in het evacuatiebed i.v.m. beklemmingsgevaar tussen de spijlen.

Wiegendood

Wat is het?

Wiegendood is het onverwachte overlijden van een ogenschijnlijk gezond kind in het eerste levensjaar. Het gebeurt vooral tussen de tweede en de vierde maand.

Hoe ontstaat het?

De precieze oorzaak is onbekend. Wiegendood wordt ook wel het *Sudden Infant Death Syndrom (S.I.D.S.)* genoemd. Het woord syndroom geeft aan dat er meerdere verschijnselen kunnen zijn die leiden tot het overlijden van het kind. Er is veel onderzoek gedaan waarbij oorzaken zijn benoemd zoals te warm liggen en het gebruik van dekbedjes.

Richtlijnen m.b.t. preventie van wiegendood

- Leg een baby op de rug te slapen, nooit op de buik.
- Zorg dat een kind niet te warm ligt (geen dekbedjes tot 2 jaar en niet te warm aankleden).
- Zorg voor een stevig, goed passend matras. Minimale dikte 8 cm.
- Bedden moeten kort opgemaakt, zodat de voeten tegen het voeteneinde liggen.
- Bij voorkeur een goed passende slaapzak gebruiken.
- Geen kussen of hoofdbescherming gebruiken.
- Zorg ervoor dat de temperatuur van de slaapkamer niet hoger wordt dan 18 graden.

OLLEKE BOLLEKE

"EEN WERELD OM NAAR UIT TE KIJKEN"

Protocol – Veilig slapen

Versie november 2017

- Ventileer regelmatig.
- Geen geneesmiddelen, zoals hoestdrank geven die een slaapverwekkende werking hebben.
- Het kinderdagverblijf is rookvrij.
- Houd voldoende toezicht.