

# OLLEKE BOLLEKE

"EEN WERELD OM NAAR UIT TE KIJKEN"

## Protocol – Hygiëne en verschonen

Versie november 2017

### Toilethygiëne

Zolang de kinderen nog niet zelfstandig naar het toilet kunnen gaan, moet er altijd iemand meegaan om de kinderen te helpen.

Toiletten en wasbakken zijn op kindhoogte omdat de kinderen daar goed en aangenaam op kunnen zitten en ze op deze manier sneller zelfstandig naar het toilet leren gaan.

- Leer de kinderen plaats te nemen zonder de handen op de pot te zetten.
- Na toiletbezoek handen wassen bij een wastafel op kindhoogte. Deze moet in de toiletruimte aanwezig zijn of in de directe nabijheid.
- Gebruik vloeibare zeep en bij voorkeur papieren handdoeken.
- Handdoeken worden het liefst na iedere handenwasronde vervangen, maar minimaal een maal per dagdeel.
- Het gebruik van potjes wordt afgeraden. Als er toch potjes worden gebruikt dan het potje na ieder gebruik leeggooien in het toilet, omspoelen met warm water en vervolgens schoonmaken met een sopje en een borstel. Daarna drogen met bij voorkeur een papieren handdoekje. Gebruik van chloor is niet nodig. Potjes na gebruik buiten bereik van kinderen opbergen. Potjes regelmatig vervangen.
- Toiletten, wasbakken, kranen en deuren worden dagelijks schoongemaakt via het schoonmaakschema.
- Op de toiletten hangt een stappenplan 'handenwassen'.
- Op de toiletten en in de verschoonruimtes hoort geen speelgoed.
- Indien mogelijk: Kleine kinderen maken gebruik van een klein toilet, grote kinderen maken gebruik van een groter toilet.

### Verschonen

#### *Uitgangspunten*

- Verschonen moet strikt gescheiden zijn van voedselbereiding.
- Verschonen moet gebeuren op een verschoontafel.
- In de commode (of in de directe nabijheid) moet een wasgelegenheid zijn.
- Deze moet voorzien zijn van warm (begrensd tot maximaal 37°C) en koud water. Warm water is nodig om eventuele ontlasting goed van de billen te kunnen wassen. Verschonen gebeurt op een verkleedkussen dat intact is.
- Was na het verschonen altijd de handen met vloeibare zeep en droog bij voorkeur af met papieren handdoeken. Als er gebruik wordt gemaakt van katoenen handdoeken moeten deze minimaal elk dagdeel worden verschoond.
- Luiers na gebruik direct in een luieremmer gooien. De afvallemmer na ieder dagdeel legen en wekelijks schoonmaken.
- Kinderen worden verschoond op onderstaande tijden. Dit zijn ook de vaste plasrondes. Een kind kan natuurlijk vaker naar het toilet gaan. Een kind kan ook vaker verschoond worden, zeker een poepluier dient direct verschoond te worden.
  - 9.30/10.00 (checkmoment)
  - 11.15
  - 15.00
  - 16.45

# OLLEKE BOLLEKE

"EEN WERELD OM NAAR UIT TE KIJKEN"

## Protocol – Hygiëne en verschonen

Versie november 2017

### *De verschoning*

Zorg ervoor dat de aankleedtafel op de juiste hoogte staat. Wordt de hoogte aangepast, let dan altijd op of er geen kind in de buurt is dat klem zou kunnen komen te zitten.

Een kind dat zelf via de trap de commode op en af kan klimmen, doet dit zelf, maar onder begeleiding. De uitschuifbare commode trappen worden na ieder gebruik weer ingeschoven.

Zorg ervoor dat alle benodigde spullen bij een verschoning binnen handbereik liggen. Leg het kind op het verkleedkussen. Laat het kind nooit alleen tijdens het verschonen: een ongeluk is in een paar seconden gebeurd.

Als de luier erg vies is, verwijder dan met de luier zo veel mogelijk ontlasting van de billen. Maak een meisje schoon door van voren naar achter te vegen. Dit is om te voorkomen dat darmbacteriën in de richting van de plasbuis worden geveegd. Meisjes hebben een kortere urinebuis dan jongens, zodat bacteriën bij meisjes gemakkelijker de blaas bereiken.

Maak de billetjes en het hele gebied daaromheen goed schoon met billendoekjes en indien nodig met een washandje, warm water en babyzeep. Dep het kind goed droog. Maak een meisje schoon door van voren naar achter te vegen.

Als het kind last heeft van luieruitslag of rode billen, smeer de huid dan in met sudocrème. Doe het kind nu een schone luier om.

Vouw een vieze luier direct dicht en gooi hem weg. Indien de luier erg vies is, eerst in een luiersakje doen voordat de luier de luierring ingegooit wordt.

### *Schoonmaken verkleedkussen*

Het verkleedkussen wordt na iedere verschoning gereinigd met een kant-en-klaar allesreinigerdoekje. Dit doekje wordt na gebruik direct weggegooid.

Na iedere verschoonronde wordt de gehele aankleedtafel gereinigd met een kant-en-klaar allesreinigerdoekje. Dit doekje wordt na gebruik direct weggegooid.

### *Desinfecteren van het verkleedkussen*

In principe is het niet nodig het verkleedkussen te desinfecteren. Huishoudelijk schoonmaken is voldoende. Ook bij diarree is het niet nodig te desinfecteren, wel moet er dan extra opgelet worden dat er goed schoongemaakt wordt.

Alleen bij vervuiling met bloed of bloederige diarree moet het verkleedkussen geschoongemaakt worden. Dit gebeurt dan met alcohol 70%, nadat het huishoudelijk is schoongemaakt.